

# Dein Termin bei mir

Damit dein Tattoo optimal umgesetzt werden kann und schön verheilt, lies dir bitte die folgenden Hinweise in Ruhe durch.

Shirin  
TattooArt

## Vor deinem Termin

- Kein Alkohol, keine Drogen und keine blutverdünnenden Medikamente (mind. 24h vorher)
- Keine Antibiotika vor dem Termin
- Kein Sonnenbrand oder gereizte Haut
- Erscheine gut ausgeschlafen und ausreichend gegessen
- Trage am Tag des Termins keine Lotion oder Creme auf
- Informiere mich vorab über Allergien oder relevante Erkrankungen

## Beim Termin

- Bitte erscheine ohne Begleitung (sofern nicht anders vereinbart)
- Trage bequeme, dunkle Kleidung, die locker über der tätowierten Stelle liegt

## Pflege deines frischen Tattoos

Ein Tattoo ist eine offene Wunde – die richtige Pflege ist entscheidend für das Ergebnis.

### Direkt nach dem Tätowieren

- Dein Tattoo wird mit einer atmungsaktiven Folie abgedeckt
- Diese bleibt ca. 3–4 Tage auf der Haut
- Wundflüssigkeit oder Blut unter der Folie ist völlig normal

### Nach dem Entfernen der Folie

- Reinige dein Tattoo vorsichtig mit lauwarmem Wasser und pH-neutraler Seife
- Verwende dabei ausschließlich saubere Hände
- Tupfe die Haut anschließend sanft trocken (nicht reiben)

### Pflegephase

Woche 1:

- Wasche dein Tattoo 2–3× täglich und creme es dünn ein
- Verwende ausschließlich empfohlene Pflegeprodukte

Woche 2–3:

- Pflege dein Tattoo weiterhin täglich und creme es nach Bedarf dünn ein
- Vermeide Kratzen oder Zupfen – die Haut heilt von selbst

Ab Woche 4:

- Versorge deine Haut weiterhin gut mit Feuchtigkeit

### Bitte vermeiden

- Sport und starkes Schwitzen (mind. 1–2 Wochen)
- Baden, Sauna und Schwimmen (mind. 2–3 Wochen)
- Sonnenbank und direkte Sonne (mind. 6 Wochen)
- Reibung auf der tätowierten Stelle
- Fettthaltige Produkte (z. B. Vaseline, Nivea, Bepanthen)

Die Heilung dauert in der Regel etwa 6 Wochen. Um dein Tattoo langfristig schön zu erhalten, solltest du es anschließend immer mit hohem Sonnenschutz (LSF 50) schützen.

Melde dich gerne, wenn du Fragen hast