

Vor dem Termin

Bitte beachte diese Punkte, damit dein Tattoo optimal umgesetzt werden kann:

- Kein Alkohol, keine Drogen, keine blutverdünnenden Medikamente (z. B. Aspirin) und keine Antibiotika 24 h vor dem Termin.
- Kein Sonnenbrand oder starkes Bräunen vor dem Termin.
- Ausgeschlafen, entspannt und gut gegessen erscheinen (nicht nüchtern!).
- Saubere, gepflegte Haut ist Pflicht.
- Rasiere die zu tätowierende Stelle vorsichtig am Vortag (falls du unsicher bist, übernehme ich das vor Ort).
- Keine Lotion oder Creme am Tag des Termins auftragen.
- Bequeme, dunkle Kleidung tragen, die Flecken verzeihen kann.
- Wundversorgung muss möglich sein (keine Bandagen oder zu enge Kleidung).
- Informiere mich über Allergien, Hauterkrankungen, Hepatitis, HIV, Schwangerschaft, Diabetes oder Epilepsie vorab.
- Bitte erscheine geduscht und sauber.
- Informiere dich vorab über den Heilungsprozess und besorge dir passende Produkte zur Tattoo Nachsorge und Pflege.

Beim Termin

Bitte erscheine ohne Begleitung, sofern nichts anderes vereinbart wurde.

Ich arbeite konzentriert und hygienisch – bitte halte dich an meine Anweisungen.

Durch ruckartige Bewegungen kann die Linienführung beeinträchtigt werden.

Foto- und Videoaufnahmen für mein Portfolio sind erlaubt (außer du widersprichst vorher).

Nach dem Termin / Nachsorge & Heilung

Ein Tattoo ist eine offene Wunde – die richtige Pflege ist entscheidend!

Direkt nach dem Tätowieren:

Dein Tattoo wird mit atmungsaktiver Folie abgedeckt, die 3–4 Tage auf der Haut bleibt.

Es kann sich etwas Wundflüssigkeit oder Blut darunter bilden – das ist normal.

Nach dem Entfernen:

- Mit lauwarmem Wasser, pH-neutraler Seife und sauberen Händen abwaschen
- anschließend sanft abtupfen, nicht reiben.

Pflegephase:

Nach dem Entfernen der Folie/Woche 1:

- Sobald die Haut trocken ist, dünn mit der empfohlenen Pflegecreme eincremen.
- Waschen und eincremen 2–3 × täglich wiederholen oder bei Bedarf.

Woche 2-3:

- Täglich waschen und nach Bedarf dünn eincremen.
- Kein Kratzen oder Zupfen am Schorf – er fällt von selbst ab.

Ab Woche 4:

- Versorge deine Haut weiterhin mit Feuchtigkeit

Vermeide in der Heilungsphase:

- Sport & starkes Schwitzen für mind. 1 Woche
- Baden, Sauna & Schwimmbad für mind. 2 Wochen
- Sonnenbank & direkte Sonne für mind. 6 Wochen
- Danach immer Sonnenschutz mit hohem LSF verwenden.
- Die Heilung dauert in der Regel 4–6 Wochen.
- Während dieser Zeit sollte das Tattoo stets sauber, trocken und gepflegt bleiben.
- Keine fetthaltigen Produkte wie Vaseline, Nivea oder Bepanthen verwenden.